

## **Zeitplan 2020 – J09 (Advanced)**

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
32	08.02.-09.02.20	Pranayama (Fr+Sa)	Evelyn Bierbach (Fr+Sa)
33	20.03.-22.03.20	Anusara-Yoga 2	Yvonne Berger
Abschluss- Prüfung	01.05.-03.05.20	Abschlussprüfung „YogalehrerIn BDY“	André Jannasch Claudia Dalmeyer Tobias Weidhase

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

## **Zeitplan 2020 – Bonuswochenenden**

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
	23.05.-24.05.20 (Sa & So)	Kundalini & Gemeinschaft (Clodramühle bei Berga)	Josi Aspasia Améy & Anja Salden
	2021 (Sa & So)	Einführung „Innere Personen“	André Jannasch
	26.09.-27.09.20 (Sa & So)	Träume verstehen	André Jannasch
	13.06.-14.06.20 (Sa & So)	Treffen der Yogalehrer (Clodramühle bei Berga)	André Jannasch Anja Salden

## Zeitplan 2020 – J10 (Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
25	31.01.-02.02.20 <del>16.10.-18.10.20</del>	Moderne Spiritualität Tantra	André Jannasch Ananda Leone
26	21.02.-23.02.20	Anusara-Yoga 1	Yvonne Berger
27	03.04.-05.04.20	Vinyasa-Yoga & Yin-Yoga	Gabriele Schambach Fr: André Jannasch
J10-28 J11-21	08.05.-10.05.20	Anatomie des Hatha-Yoga	Matthias Zink
29	30.07.-02.08.20	Patanjali	Martin Henniger Fr: André Jannasch
J10-30 J11-24	11.09.-13.09.20	Freie YogaPraktik (Fortg.)	Kerstin Panknin Fr: André Jannasch
31	16.10.-18.10.20 <del>31.01.-02.02.20</del>	Tantra <del>Moderne Spiritualität</del>	Ananda Leone Fr: André Jannasch
J10-32 J11-26	27.11.-29.11.20	Yoga-Therapie Fr: Räuchern	André Jannasch Fr: Dr. Ivonne Kamradt

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 9-18:30 & So 9-13 Uhr

## Zeitplan 2020 – J11 (Basic/Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
17	24.01.-26.01.20	Stressbalance So: Stimmbildung I	Evelyn Bierbach (Fr+Sa) So: Tobias Weidhase
18	28.02.-01.03.20	Freie YogaPraktik (Einstieg) Fr: Stimmbildung II	Kerstin Panknin Fr: Tobias Weidhase
19	27.03.-29.03.20	Berufskunde So: Planung Meditationswoche	André Jannasch
20	24.04.-26.04.20	Zwischenprüfung YogalehrerIn Basic BDY	André Jannasch Fr: André Jannasch
J11-21 J10-28	08.05.-10.05.20	Anatomie des Hatha-Yoga	Matthias Zink
22	19.06.-21.06.20	Iyengar-Yoga 2	Klaus König Fr: André Jannasch
23	17.07.-19.07.20	Meditationsdidaktik	André Jannasch
IW 2	02.08.-07.08.20 So-Fr (70UE)	Meditationswoche	André Jannasch
J11-24 J10-30	11.09.-13.09.20	Freie YogaPraktik (Fortg.)	Kerstin Panknin Fr: André Jannasch
25	06.11.-08.11.20	Korrekturen	Susanne Göbel
J10-32 J11-26	27.11.-29.11.20	Yoga-Therapie Fr: Räuchern	Fr: Dr. Ivonne Kamradt
	2021	Chakra	n.a.
	2021	Kinderyoga	Christian Hill
	2021	Ayurveda	Sylvia Niebl

## Zeitplan 2020 – J12 (Basic)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
08	17.01.-19.01.20	Atemtypen	André Jannasch
09	06.03.-08.03.20	Sequenzaufbau im Hatha-Yoga	Susanne Göbel
10	05.06.-07.06.20	Yoga-Philosophie	André Jannasch
11	26.06.-28.06.20	Shiva-Shakti-Yoga Fr: Planung Reinigungswoche	Ananda Leone Fr: André Jannasch
12	24.07.-26.07.20	Didaktik / Methodik	Ralf Haßelmann Fr: André Jannasch
IW 1	16.08.-21.08.20 So-Fr (70UE)	Reinigungswoche	Robert Tilp
13	04.09.-06.09.20	Thai-Yoga-Massage	Dr. Ivonne Kamradt
14	02.10.-04.10.20	Gesundheit ganzheitlich	Robert Tilp Fr: André Jannasch
15	13.11.-15.11.20	Bhagavad Gita	André Jannasch
16	11.12.-13.12.20	Iyengar-Yoga 1	Klaus König Fr: André Jannasch

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

## **Zeitplan 2020 – J13 (Basic)**

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
01	18.04.-19.04.20	Einführung (ab Sa 10:00 Uhr)	André Jannasch
02	15.05.-17.05.20	Asana-Praxis	André Jannasch
03	03.07.-05.07.20	Praxis: Stand- und Sitzhaltungen	Susanne Göbel
04	14.08.-16.08.20	Pilates	Petra Götte Fr: André Jannasch
05	18.09.-20.09.20	Rücken in Theorie und Praxis	Petra Götte Fr: André Jannasch
06	09.10.-11.10.20	Hathenas	Ananda Leone Fr: André Jannasch
07	20.11.-22.11.20	Didaktik und Methodik	Susanne Göbel
08	04.12.-06.12.20	Atemtypen	André Jannasch

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

## Zeitplan 2020 – Vorstellungstunden

Datum	ModeratorIn
<u>Fr</u> , 10.01.20	Susanne Göbel
Sa, 11.01.20	Susanne Göbel
Sa, 11.01.20	Tobias Weidhase (EF)
Sa, 25.01.20	Tobias Weidhase (EF)
Sa, 01.02.20	Gabriele Schambach
Sa, 22.02.20	Susanne Göbel
Sa, 29.02.20	Yvonne Berger (Hermsdorf)
Sa, 29.02.20	André Jannasch
<u>Fr</u> , 06.03.20	Yvonne Berger
Sa, 07.03.20	Yvonne Berger
Sa, 21.03.20	Susanne Göbel
Sa, 04.04.20	Susanne Göbel
Sa, 18.04.20	Gabriele Schambach
Sa, 16.05.20	Tobias Weidhase
Sa, 06.06.20	Gabriele Schambach
Sa, 13.06.20	Tobias Weidhase
Sa, 20.06.20	Susanne Göbel
Sa, 27.06.20	Tobias Weidhase (EF)
Sa, 27.06.20	André Jannasch

Datum	ModeratorIn
Sa, 04.07.20	Franziska Altmann-Gering
Sa, 27.06.20	André Jannasch
Sa, 11.07.20	Tobias Weidhase
Sa, 25.07.20	André Jannasch
Sa, 05.09.20	Franziska Altmann-Gering
Sa, 19.09.20	Franziska Altmann-Gering
Sa, 17.10.20	Susanne Göbel
Sa, 07.11.20	Tobias Weidhase
Sa, 14.11.20	Yvonne Berger
Sa, 21.11.20	Gabriele Schambach
Sa, 05.12.20	Yvonne Berger
Sa, 12.12.20	Susanne Göbel
<b>Externe Vorstellungstunden</b>	
Sa, 18.01.20	Gabriele Schambach (J)
Sa, 15.02.20	Tobias Weidhase (EF)
Sa, 14.03.20	Gabriele Schambach (J)
Sa, 19.09.20	Tobias Weidhase (EF)
So, 20.09.20	Tobias Weidhase (EF)
Sa, 10.10.20	Gabriele Schambach (J)
Sa, 17.10.20	Klaus König (J)
So, 18.10.20	Klaus König (J)

## Organisatorisches

- Zeit: 09:00 bis ca. 18:00 Uhr  
 Anmeldung: [www.yoga-jena.de/yoga/kurse/onlinebuchung/?w=/workshops](http://www.yoga-jena.de/yoga/kurse/onlinebuchung/?w=/workshops)  
 Skript: Bitte eine Woche im Voraus an den/die ModeratorIn senden (Post oder PDF)  
 Rücktritt: Bitte plant Euch die Termine langfristig ein. Kurzfristige Absagen führen zu Schwierigkeiten bei der Organisation und sind für alle Beteiligten ärgerlich. Ersatzteilnehmer können benannt werden.