

## **Zeitplan 2021 – J14 (Basic)**

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
01	17.04.-18.04.21	Einführung (ab Sa 10:00 Uhr)	André Jannasch
02	14.05.-16.05.21	Asana-Praxis	André Jannasch
03	18.06.-20.06.21	Stand- und Sitzhaltungen	Susanne Göbel
04	16.07.-18.07.21	Pilates	Petra Götte Fr: André Jannasch
05	20.08.-22.08.21	Asanaanalyse	Gabriele Schambach Fr: André Jannasch
06	17.09.-19.09.21	Rücken in Theorie und Praxis	Petra Götte Fr: André Jannasch
07	08.10.-10.10.21	Hathenas	Ananda Leone Fr: André Jannasch
08	05.11.-07.11.21	Didaktik und Methodik	Susanne Göbel
09	03.12.-05.12.21	Atemtypen	André Jannasch

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr