

## **Zeitplan 2022 – J11 (Advanced)**

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J12/J13	07.01.-09.01.22	Anatomie des Hatha-Yoga	André Jannasch
J11-36	18.03.-20.03.22	Anusara-Yoga 2	Yvonne Berger Fr: André Jannasch
Abschluss- Prüfung	08.04.-10.04.22	Abschlussprüfung „YogalehrerIn BDY“	André Jannasch Claudia Dalmeyer Tobias Weidhase

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

## **Bonusseminare**

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J11-J14	25.06.-26.06.22 (Sa & So)	Kundalini & Gemeinschaft (Clodramühle bei Berga)	Josi Aspasia Améy & Anja Salden
J01-J14	28.05.-29.05.22 (Sa & So)	Treffen der Yogalehrer (Clodramühle bei Berga)	André Jannasch Anja Salden
J11-J14	05.02.-06.02.22	Heilung des inneren Kindes	André Jannasch
J11-J14	26.11.-27.11.22	Innere Personen	André Jannasch

## Zeitplan 2022 – J12 (Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J12-28 J13-16	07.01.-09.01.22	Anatomie des Hatha-Yoga	André Jannasch
J12-29 J13-17	21.01.-23.01.22	Stress So: Stimmbildung	Evelyn Bierbach (Fr+Sa) So: Tobias Weidhase
30	25.03.-27.03.22	Vinyasa-Yoga & Yin/Faszien-Yoga	Gabriele Schambach
31	06.05.-08.05.22	Anusara-Yoga 1	Yvonne Berger Fr: André Jannasch
J12-32 J13-22	08.07.-10.07.22	Tantra	Ananda Leone
J12-33	09.09.-11.09.22	Yogatherapie	André Jannasch
34	30.09.-02.10.22	Moderne Spiritualität	André Jannasch
J12-35 J13-26	18.11.-20.11.22	Patanjali	Martin Henniger Fr: André Jannasch

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 9-18:30 & So 9-13 Uhr

## Zeitplan 2022 – J13 (Basic/Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J13-16 J12-28	07.01.-09.01.22	Anatomie des Hatha-Yoga	André Jannasch
J13-17 J12-29	21.01.-23.01.22	Stress	Evelyn Bierbach (Fr+Sa) So: ???
18	18.02.-20.02.22	Freie YogaPraktik (Einstieg)	Kerstin Panknin Fr: ???
19	11.03.-13.03.22	Berufskunde	André Jannasch
20	22.04.-24.04.22	Zwischenprüfung YogalehrerIn Basic BDY	André Jannasch
21	10.06.-12.06.22	Meditationsdidaktik	André Jannasch
J13-22 J12-32	08.07.-10.07.22	Tantra	Ananda Leone
IW 2	06.08.-11.08.22 Sa-Do (70UE)	Meditationswoche	André Jannasch
J13-23 J12-33	09.09.-11.09.22	Yogatherapie	André Jannasch
24	07.10.-09.10.22	Freie YogaPraktik (Fortg.)	Kerstin Panknin Fr: André Jannasch
25	04.11.-06.11.22	Korrekturen	Susanne Göbel
J13-26 J12-35	18.11.-20.11.22	Patanjali	Martin Henniger Fr: André Jannasch
J13/J14	2023	Chakra	Ananda Leone
J13/J14	2023	Ayurveda	Sylvia Niebl

## **Zeitplan 2022 – J14 (Basic)**

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
09	28.01.-30.01.22	Shiva-Shakti-Yoga	Ananda Leone Fr: André Jannasch
10	04.03.-06.03.22	Atemtypen	André Jannasch
11	20.05.-22.05.22	Sequenzaufbau im Hatha-Yoga	Susanne Göbel
12	01.07.-03.07.22	Yoga-Philosophie Fr: Atemtypen & Stimme	André Jannasch
13	22.07.-23.07.22	Didaktik / Methodik 2 Fr: Bhagavad Gita	Ralf Haßelmann Fr: André Jannasch
IW 1	13.08.-18.08.22 Sa-Do (70UE)	Reinigungswoche	Robert Tilp
14	02.09.-04.09.22	Thai-Yoga-Massage Fr: Partneryoga	Dr. Ivonne Kamradt Fr: Anja Salden
15	28.10.-30.10.22	Bhagavad Gita	André Jannasch
16	11.11.-13.11.22	Gesundheit ganzheitlich Fr: Yoga für Schwangere	Robert Tilp Fr: Franziska Altmann-Gering

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

## **Zeitplan 2022 – J15 (Basic)**

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
01	02.04.-03.04.22	Ausbildungstart (ab Sa 10:00 Uhr)	André Jannasch
02	13.05.-15.05.22	Asana-Praxis	André Jannasch
03	17.06.-19.06.22	Stand- und Sitzhaltungen	Susanne Göbel
04	15.07.-17.07.22	Pilates	Petra Götte Fr: André Jannasch
05	19.08.-21.08.22	Asanaanalyse	Gabriele Schambach Fr: André Jannasch
06	16.09.-18.09.22	Rücken in Theorie und Praxis	Petra Götte Fr: André Jannasch
07	14.10.-16.10.22	Hathenas	Ananda Leone Fr: André Jannasch
08	02.12.-04.12.22	Didaktik und Methodik	Susanne Göbel

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

## Zeitplan 2022 – Lehrproben

Datum	Moderation
Fr, 14.01.22	Franziska Altmann-Gering
Sa, 15.01.22	Tobias Weidhase
Fr, 28.01.22	Yvonne Berger
Sa, 29.01.22	André Jannasch
Sa, 05.02.22	Susanne Göbel
Sa, 12.02.22	Gabriele Schambach
Sa, 26.02.22	Franziska Altmann-Gering
Fr, 04.03.22	Yvonne Berger
Sa, 05.03.22	Yvonne Berger
Sa, 19.03.22	Susanne Göbel
Sa, 26.03.22	Tobias Weidhase
Sa, 30.04.22	Tobias Weidhase
Sa, 14.05.22	Franziska Altmann-Gering
Fr, 20.05.22	André Jannasch
Sa, 18.06.22	Tobias Weidhase
Fr, 24.06.22	Franziska Altmann-Gering

Datum	Moderation
Sa, 02.07.22	Franziska Altmann-Gering
Sa, 16.07.22	Gabriele Schambach
Fr, 02.09.22	Yvonne Berger
Sa, 03.09.22	Susanne Göbel
Sa, 17.09.22	Susanne Göbel
Sa, 15.10.22	André Jannasch
Sa, 05.11.22	Gabriele Schambach
Sa, 03.12.22	Yvonne Berger (Hermsdorf)
<b>Externe Lehrproben</b>	
Sa, 12.03.22	Gabriele Schambach (J)
Sa, 19.03.22	Tobias Weidhase (EF)
Sa, 08.10.22	Gabriele Schambach (J)
Sa, 10.09.22	Tobias Weidhase (EF)
So, 11.09.22	Tobias Weidhase (EF)
???	Klaus König (J)
???	Klaus König (J)
???	Klaus König (J)

## Organisatorisches

- Zeit: 09:00 bis ca. 18:00 Uhr  
 Anmeldung: [www.yoga-jena.de/kurse](http://www.yoga-jena.de/kurse) oder via App  
 Skript: Bitte eine Woche im Voraus an den/die Moderation senden (Post oder PDF)  
 Rücktritt: Bitte plant Euch die Termine langfristig ein. Kurzfristige Absagen führen zu Schwierigkeiten bei der Organisation und sind für alle Beteiligten ärgerlich. Ersatzteilnehmer können benannt werden.