

Zeitplan 2023 – J12 (Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J13/J14	06.01.-08.01.23	Anatomie des Hatha-Yoga	André Jannasch
J12-36 J13-28	03.02.-05.02.23	Yoga Nidra	René Schliwinski Fr: André Jannasch
J12-37	18.03.-19.03.23 (Sa+So)	Anusara-Yoga 2	Yvonne Berger
Abschluss- Prüfung	16.06.-18.06.23	Abschlussprüfung „YogalehrerIn BDY“	André Jannasch Tobias Weidhase Gabriele Schambach

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

Bonusseminare

Nr.	Datum	Thema	Dozenten

Zeitplan 2023 – J13 (Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J13-27 J14-17	06.01.-08.01.23	Anatomie des Hatha-Yoga	André Jannasch
J13-28 J12-36	03.02.-05.02.23	Yoga Nidra	René Schliwinski Fr: André Jannasch
J13-29 J14-18	03.03.-05.03.23	Pranayama So: Stimme	Evelyn Bierbach (Fr+Sa)
30	24.03.-26.03.23	Vinyasa-Yoga & Yin/Faszien-Yoga	Gabriele Schambach
31	21.04.-23.04.23	Anusara-Yoga 1	Yvonne Berger Fr: André Jannasch
J13-32 J14-23	07.07.-09.07.23	Chakra	Ananda Leone
J13-33 J14-24	25.08.-27.08.23	Moderne Spiritualität	André Jannasch
J13-34 J14-25	29.09.-01.10.23	Kundalini Tantra / Satyananda Tradition	René Schliwinski Fr: André Jannasch
J13-35 J14-26	27.10.-29.10.23	Ayurveda	Sylvia Niebl Fr: André Jannasch

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 9-18:30 & So 9-13 Uhr

Zeitplan 2023 – J14 (Basic/Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J14-17 J13-27	06.01.-08.01.23	Anatomie des Hatha-Yoga	André Jannasch
J14-18 J13-29	03.03.-05.03.23	Pranayama	Evelyn Bierbach (Fr+Sa)
19	31.03.-02.04.23	Berufskunde	André Jannasch
20	21.04.-23.04.23	Freie YogaPraktik (Einstieg)	Kerstin Panknin Fr: André Jannasch
21	02.06.-04.06.23	Zwischenprüfung YogalehrerIn Basic BDY	André Jannasch
22	23.06.-25.06.23	Meditationsdidaktik	André Jannasch
J14-23 J13-32	07.07.-09.07.23	Chakra	Ananda Leone
IW 2	24.07.-29.07.23 MoSa (70UE)	Meditationswoche	André Jannasch
J14-24 J13-33	25.08.-27.08.23	Moderne Spiritualität	André Jannasch
J14-25 J13-34	29.09.-01.10.23	Kundalini Tantra / Satyananda Tradition	René Schliwinski Fr: André Jannasch
J14-26 J13-35	27.10.-29.10.23	Ayurveda	Sylvia Niebl Fr: André Jannasch
27	10.11.-12.11.23	Korrekturen	Susanne Göbel

Zeitplan 2023 – J15 (Basic)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
09	27.01.-29.01.23	Shiva-Shakti-Yoga	Ananda Leone Fr: André Jannasch
10	10.03.-12.03.23	Atemtypen Vorbereitung Intensivwoche	André Jannasch
11	05.05.-07.05.23	Sequenzaufbau im Hatha-Yoga	Susanne Göbel
12	30.06.-02.07.23	Yoga-Philosophie Fr: Atemtypen & Stimme	André Jannasch
IW 1	17.07.-22.07.23 Mo-Sa (70UE)	Reinigungswoche	Robert Tilp
13	18.08.-20.08.23	Didaktik / Methodik 2 Fr: Bhagavad Gita	Ralf Haßelmann Fr: André Jannasch
14	01.09.-03.09.23	Thai-Yoga-Massage Fr: Partnernyoga	Dr. Ivonne Kamradt Fr: Anja Salden
15	13.10.-15.10.23	Bhagavad Gita	André Jannasch
16	03.11.-05.11.23	Gesundheit ganzheitlich Fr: Yoga für Schwangere	Robert Tilp Fr: Franziska Altmann-Gering
IW 2	14.07.-19.07.24 Mo-Sa (70UE)	Meditationswoche (Termin noch vorläufig)	André Jannasch

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

Zeitplan 2023 – J16 (Basic)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
01	15.04.-16.04.23	Ausbildungsstart (ab Sa 10:00 Uhr)	André Jannasch
02	19.05.-21.05.23	Asana-Praxis	André Jannasch
03	09.06.-11.06.23	Stand- und Sitzhaltungen	Susanne Göbel Fr: André Jannasch
04	14.07.-16.07.23	Pilates	Petra Götte Fr: André Jannasch
05	11.08.-13.08.23	Asanaanalyse	Gabriele Schambach Fr: André Jannasch
06	15.09.-17.09.23	Rücken in Theorie und Praxis	Petra Götte Fr: ???
07	20.10.-22.10.23	Hathenas	Ananda Leone Fr: André Jannasch
08	08.12.-10.12.23	Didaktik und Methodik	Susanne Göbel
IW 1	20.07.-25.07.24 Sa-Do (70UE)	Reinigungswoche (Termin noch vorläufig)	Robert Tilp

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr