Kursübersicht Yoga-Zentrum Jena

Montag

Raum 1	Raum 2	LuWe
16:45 **André** Grundkurs		**16:30** **Anja** 14-tägig Chanten
18:30 **André** Fortgeschr.	**18:30** **Chris** Grundkurs	
20:15 **André** Grundkurs	**20:15** **Chris** Grundkurs	

Dienstag

Raum 1	Raum 2	LuWe
		10:30 **Franzi** 60' Yoga für Mütter/Baby
12:15 **Reyk** Meditation		**12:15** **Franzi** 60' Yoga Grundkurs
16:30 **André** Grundkurs	**17:00** **Gabi** 60min Power-Yoga	**16:30** **Franzi** Grundkurs
18:15 **André** Fortgeschr.	**18:15** **Gabi** Power-Yoga	**18:30** **Franzi** Yoga für Schwangere
20:00 **André** Yoga & Meditation	**20:00** **Gabi** Power-Yoga	

Mittwoch

Raum 1	Raum 2	LuWe
07:30 **André** Grundkurs		
09:30 **André** Grundkurs		
16:45 **Gabi** Yin & Yang	**16:45** **Tobias** Grundkurs	
18:30 **Tobi** Grundkurs	**18:30** **Gabi** Power-Yoga	
20:15 **Tobi** Fortgeschr.		

Donnerstag

Raum 1	Raum 2	LuWe
		10:00 **Franzi** Yoga für Senioren
		11:45 **Franzi** Yoga für Schwangere
17:00 **Gabi** Yin & Yang	**17:00** **Babett** IyengarYoga	**17:00** **Ines** Grundkurs
18:45 **Gabi** Power-Yoga	**18:45** **Sabine** Grundkurs	**18:45** **Ines** Grundkurs
20:30 **Gabi** Yin & Yang		

Freitag

Raum 1	Raum 2	LuWe
08:00 **Gabi** Power-Yoga		
		17:00 **Nadine** Grundkurs
18:00 **André** Yogalehrer-Ausbildung		