

Zeitplan 2024 – J13 (Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J13-36 J14-30	15.03.-17.03.24 (Sa-So)	Anusara-Yoga 2	Yvonne Berger
Abschluss- Prüfung	03.05.-05.05.24	Abschlussprüfung „YogalehrerIn BDY“	André Jannasch René Schliwinski

Bonusseminare^{*)}

Datum	Thema	Dozenten
20.01.-21.01.24	Innere Personen & ihre Dynamik	André Jannasch
24.02.-25.02.24	Ashtanga-Vinyasa Yoga	Franziska Schunke
06.04.-07.04.24	Yoga nach Krishnamacharya	René Schliwinski
08.06.-09.06.24	Die Sprache der Träume	André Jannasch
14.09.-15.09.24	Nada und Klang	René Schliwinski
28.09.-29.09.24	Familienstellen	André Jannasch
09.11.-10.11.24	Yoga und Gefühle	André Jannasch

^{*)} Teilnahme kostenfrei für Teilnehmer der Ausbildung und mit Alumni-Vertrag

Zeitplan 2024 – J14 (Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J14-28 J15-17	13.01.-14.01.24 (Sa-So)	Patanjali	Martin Henniger
J14-29 J15-18	02.02.-04.02.24 (Fr-So)	Positive Psychologie So: Stimme	Evelyn Bierbach (Fr+Sa) So: Tobias Weidhase
J14-30 J13-36	15.03.-17.03.24 (Fr-So)	Anusara-Yoga	Yvonne Berger Fr: André Jannasch
J14-31 J15-20	20.04.-21.04.24 (Sa-So)	Freie YogaPraktik	Kerstin Panknin
J14-32	21.06.-23.06.24 (Fr-So)	Yin/Faszien-Yoga	Susan Gering Fr: André Jannasch
J14-33 J15-23	23.08.-25.08.24 (Fr-So)	Yogatherapie	André Jannasch
J14-34 J15-24	14.09.-15.09.24 (Sa-So)	Nada und Klang	René Schliwinski
J14-35 J15-26	01.11.-03.11.24 (Fr-So)	Tantra	Ananda Leone
J14-36 J15-27	13.12.-15.12.24 (Fr-So)	Anatomie des Hatha-Yoga 1	André Jannasch

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Sa 9-18:30 & So 9-13 Uhr

Zeitplan 2024 – J15 (Basic/Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J15-17 J14-28	13.01.-14.01.24 (Sa-So)	Patanjali	Martin Henniger
J15-18 J14-29	02.02.-04.02.24	Positive Psychologie So: Stimme	Evelyn Bierbach (Fr+Sa) So: Tobias Weidhase
J15-19	08.03.-10.03.24	Berufskunde	André Jannasch
J15-20 J14-31	20.04.-21.04.24 (Sa-So)	Freie YogaPraktik	Kerstin Panknin
J15-21	24.05.-26.05.24	Prüfung YogalehrerIn Basic BDY	André Jannasch
J15-22	28.06.-30.06.24	Meditationsdidaktik	André Jannasch
IW 2	14.07.-19.07.24 So-Fr (70UE)	Meditationswoche	André Jannasch
J15-23 J14-32	23.08.-25.08.24 (Fr-So)	Yogatherapie	André Jannasch
J15-24 J14-33	14.09.-15.09.24 (Sa-So)	Nada und Klang	René Schliwinski
J15-25	11.10.-13.10.24 (18.10.-20.10.24)	Korrekturen	Susanne Göbel
J15-26 J14-35	01.11.-03.11.24 (Fr-So)	Tantra	Ananda Leone
J15-27 J14-35	13.12.-15.12.24 (Fr-So)	Anatomie des Hatha-Yoga 1	André Jannasch

Zeitplan 2024 – J16 (Basic)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
09	26.01.-28.01.24	Shiva-Shakti-Yoga	Ananda Leone So: André Jannasch
10	01.03.-03.03.24	Atemtypen Vorbereitung Intensivwoche	André Jannasch
11	26.04.-28.04.24	Sequenzaufbau im Hatha-Yoga	Susanne Göbel
12	14.06.16.06.24	Didaktik / Methodik 2 Fr: Bhagavad Gita	Ralf Haßelmann Fr: André Jannasch
IW 1	20.07.-25.07.24 Sa-Do (70UE)	Reinigungswoche	Robert Tilp
13	09.08.-11.08.24	Yoga-Philosophie Fr: Atemtypen & Stimme	André Jannasch
14	06.09.-08.09.24	Thai-Yoga-Massage Fr: Partneryoga	Dr. Ivonne Kamradt Fr: Anja Salden
15	18.10.-20.10.24 (11.10.-13.10.24)	Bhagavad Gita	André Jannasch
16	22.11.-24.11.24	Berufskunde Fr: Yoga für Schwangere	André Jannasch Fr: Franziska Altmann-Gering
IW 2	20.07.-25.07.25 So-Fr (70UE)	Meditationswoche (Termin noch vorläufig)	André Jannasch

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

Zeitplan 2024 – J17 (Basic)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
01	13.04.-14.04.24	Ausbildungsstart (ab Sa 10:00 Uhr)	André Jannasch
01	10.05.-12.05.24	Ausbildungsstart	André Jannasch
02	07.06.-09.06.24	Stand- und Sitzhaltungen	Susanne Göbel Fr: André Jannasch
03	19.07.-21.07.24	Hathenas	Ananda Leone Fr: André Jannasch
04	16.08.-18.08.24	Asanaanalyse	André Jannasch
05	20.09.-22.09.24	Pilates	Petra Götte Fr: André Jannasch
06	25.10.-27.10.24	Rücken in Theorie und Praxis	Petra Götte Fr: André Jannasch
07	06.12.-08.12.24	Didaktik und Methodik	Susanne Göbel
IW 1	14.07.-19.07.25 Mo-Sa (70UE)	Reinigungswoche (Termin noch vorläufig)	Robert Tilp

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

Zeitplan 2024 – Lehrproben

Datum	Moderation
26.01.24 (Fr)	André Jannasch
27.01.24	André Jannasch
02.03.24	Susanne Göbel
09.03.24	Anja Salden
16.03.24	Susanne Göbel
20.04.24	André Jannasch
27.04.24	André Jannasch
22.06.24	André Jannasch
17.08.24	Susanne Göbel
07.09.24	Anja Salden
21.09.24	André Jannasch
28.09.24	Susanne Göbel
12.10.24	André Jannasch
26.10.24	André Jannasch
23.11.24	Susanne Göbel
...	Bei Bedarf weitere Termine!

Organisatorisches

Zeit: 09:00 bis ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: www.yoga-jena.de/ oder via App

Skript: Bitte eine Woche im Voraus an den/die Moderation senden (Post oder PDF)

Rücktritt: Bitte plant Euch die Termine langfristig ein. Kurzfristige Absagen führen zu Schwierigkeiten bei der Organisation und sind für alle Beteiligten ärgerlich. Ersatzteilnehmer können benannt werden.

Externe LP: <https://www.yoga.de/weiterbildung/event/themenkreis/externe-lehrproben>