

Zeitplan 2025 – J14 (Advanced)

Nr.	Datum	Thema	DozentInnen
J14-37 J15-29	08.03.-09.03.25 (Sa-So)	Anusara-Yoga 1	Yvonne Berger
Abschluss- Prüfung	09.05.-10.05.25	Abschlussprüfung „YogalehrerIn BDY“	André Jannasch Tobias Weidhase

Zeitplan 2025 – J15 (Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J15-28 J16-17	14.02.-16.02.25	Pranayama	Evelyn Bierbach (Fr+Sa) So: André Jannasch
J15-29 J14-37	08.03.-09.03.25 (Sa-So)	Anusara-Yoga 1	Yvonne Berger
J15-30 J16-19	04.04.-06.04.25	Freie YogaPraktik Fr: Stimme	Kerstin Panknin Fr: Tobias Weidhase
J15-31	13.06.-15.06.25 (Fr-So)	Yin/Faszien-Yoga	Susan Grau Fr: André Jannasch
J15-32 J16-22	22.08.-24.08.25 (Fr-So)	Moderne Spiritualität	André Jannasch
J15-33 J16-24	01.11.-02.11.25 (Sa-So)	Chakra	Ananda Leone Fr: André Jannasch
J15-34 J16-25	12.12.-14.12.25 (Fr-So)	Anatomie des Hatha-Yoga 2	André Jannasch

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Sa 9-18:30 & So 9-13 Uhr

Zeitplan 2025 – J16 (Basic/Advanced)

Nr.	Datum	Thema	DozentInnen
J16-17 J15-28	14.02.-16.02.25	Pranayama	Evelyn Bierbach (Fr+Sa) So: André Jannasch
J16-18	14.03.-16.03.25 10.10.-12.10.25	Korrekturen	Susanne Göbel
J16-19 J15-30	04.04.-06.04.25	Freie YogaPraktik Fr: Stimme	Kerstin Panknin Fr: Tobias Weidhase
J16-20	02.05.-04.05.25	Prüfung YogalehrerIn Basic BDY	André Jannasch
J16-21	20.06.-22.06.25	Meditationsdidaktik	André Jannasch
J16-IW 2 J17-IW 1	20.07.-25.07.25 So-Fr (70UE)	Meditationswoche	André Jannasch
J16-22 J15-32	22.08.-24.08.25 (Fr-So)	Moderne Spiritualität	André Jannasch
J16-23	10.10.-12.10.25	Yoga und Psychologie Korrekturen	André Jannasch
J16-24 J15-33	01.11.-02.11.25 (Sa-So)	Chakra	Ananda Leone Fr: André Jannasch
J16-25 J15-34	12.12.-14.12.25 (Fr-So)	Anatomie des Hatha-Yoga 2	André Jannasch

Zeitplan 2025 – J17 (Basic)

Nr.	Datum	Thema	DozentInnen
08	24.01.-26.01.25	Shiva-Shakti-Yoga	Ananda Leone So: André Jannasch
09	28.02.-02.03.25	Atemtypen	André Jannasch
10	25.04.-27.04.25	Sequenzaufbau im Hatha-Yoga	Susanne Göbel
11	16.05.-18.05.25	Yoga und Gefühle	André Jannasch
12	27.06.-29.06.25	Ashtanga Vinyasa Yoga Fr: Vorbereit. Intensivwoche	Franziska Schunke Fr: André Jannasch
J17-IW 1 J16-IW 2	20.07.-25.07.25 So-Fr (70UE)	Meditationswoche	André Jannasch
13	08.08.-10.08.25	Yoga-Philosophie	André Jannasch
14	05.09.-07.09.25	Partneryoga	Anja Salden
15	17.10.-19.10.25	Bhagavad Gita	André Jannasch
16	21.11.-23.11.25	Berufskunde Fr: Yoga für Schwangere	André Jannasch Fr: Franziska Altmann-Gering

Soweit nicht anders vereinbart jeweils Fr 18-21, Sa 09-18:30 & So 09-13 Uhr

Zusatzseminare

Datum	Thema	DozentInnen
22.-23.02.25 (Sa 9-18 & So 9-15 Uhr)	Innere Personen und ihre Dynamik ^{*)}	André Jannasch
22.03.25 (Sa 9-18 Uhr)	Innere Personen in Paarbeziehungen ^{*)}	André Jannasch
12.04.25 (Sa 9-18 Uhr)	Schatten und Vision ^{*)} (Verdrängung in der Psyche)	André Jannasch
16.05.-18.05.25 (Fr-So)	Yoga und Gefühle (J17-11) ^{*)}	André Jannasch
22.05.-19.06.25 (Do) jeweils 18-19 Uhr	Übungsserie Yoga und Gefühle ^{*)} (Zoomcall)	André Jannasch
31.05.25 (Sa 9-18 Uhr)	Träume verstehen ^{*)} (Anschließend Übungscalls möglich)	André Jannasch
12.07.25 (Sa 9-18 Uhr)	Prozesstag Innenwelten	André Jannasch
14.-19.07.25 (Mo-Sa)	Intensivwoche Reinigungstechniken (www.lebensfreude-online.de)	Robert Tilp
13.09.25 (Sa 9-18 Uhr)	Prozesstag Innenwelten	André Jannasch
25.10.25 (Sa 10-19 Uhr)	Thai-Yoga-Massage ^{*)}	Dr. Ivonne Kamradt
07.-09.11.25 (Fr-So)	Treffen der Yogalehrer (Feriendorf Waldfrieden Suhl)	Monika Braunert (Organisatorin)
15.11.25 (Sa 10-19 Uhr)	Systemische Aufstellungen ^{*)}	André Jannasch

^{*)} Teilnahme kostenfrei für Teilnehmer der Ausbildung und mit Alumni-Vertrag

Zeitplan 2025 – Lehrproben

Datum	Moderation
25.01.25	André Jannasch
15.02.25	Anja Salden
01.03.25	Susanne Göbel
15.03.25	Anja Salden
26.04.25	André Jannasch
14.06.25	André Jannasch
21.06.25	Susanne Göbel
02.08.25	André Jannasch
13.09.25	Susanne Göbel
27.09.25	Anja Salden
01.11.25	Anja Salden
...	Bei Bedarf weitere Termine!

Organisatorisches

Zeit: 09:00 bis ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: www.yoga-jena.de/ oder via App

Skript: Bitte eine Woche im Voraus an den/die Moderation senden (Post oder PDF)

Rücktritt: Bitte plant Euch die Termine langfristig ein. Kurzfristige Absagen führen zu Schwierigkeiten bei der Organisation und sind für alle Beteiligten ärgerlich. Ersatzteilnehmer können benannt werden.

Externe LP: <https://www.yoga.de/weiterbildung/event/themenkreis/externe-lehrproben>