

Zeitplan 2026 – J15 (Advanced)

Nr.	Datum	Thema	DozentInnen
J15-30N J16-19N	07.02.-08.02.26 (Sa-So)	Freie YogaPraktik 1	Kerstin Panknin
J15-35 J16-27	07.03.-08.03.26 (Sa-So)	Freie YogaPraktik 2	Kerstin Panknin
Abschluss- Prüfung	29.05.-31.05.26	Abschlussprüfung „YogalehrerIn BDY“	André Jannasch Veronika Karl

Zeitplan 2026 – J16 (Advanced)

Nr.	Datum	Thema	Dozenten
J16-26 J17-17	16.01.-18.01.26	Positive Psychologie	Evelyn Bierbach (Fr+Sa) So: André Jannasch
J16-19N J15-30N	07.02.-08.02.26 (Sa-So)	Freie YogaPraktik 1	Kerstin Panknin
J16-27 J15-35	07.03.-08.03.26 (Sa-So)	Freie YogaPraktik 2	Kerstin Panknin
J16-28 J17-19	17.04.-19.04.26	Patanjali	Martin Henniger Fr: André Jannasch
J16-29	26.06.-28.06.26 (Fr-So)	Yin/Faszien-Yoga	Susan Grau Fr: André Jannasch
J16-30 J17-22	21.08.-23.08.26 (Fr-So)	Yogatherapie	André Jannasch
J16-31 J17-24	03.10.-04.10.26 (Sa-So)	Anusara-Yoga	Yvonne Berger
J16-32 J17-25	07.11.-08.11.26 (Sa-So)	Tantra	Ananda Leone
J16-33 J17-26	05.12.-06.12.26 (Sa-So)	Anatomie des Hatha-Yoga 1	André Jannasch

Zeitplan 2026 – J17 (Basic/Advanced)

Nr.	Datum	Thema	DozentInnen
J17-17 J16-26	16.01.-18.01.26	Positive Psychologie	Evelyn Bierbach (Fr+Sa) So: André Jannasch
J17-18	27.02.-01.03.26	Didaktik & Methodik 2 Fr: Schwangerenyoga	Ralf Hasselmann Fr: Franzi Altmann-Gering
J17-19 J16-28	17.04.-19.04.26	Patanjali	Martin Henniger Fr: André Jannasch
J17-20	08.05.-10.05.26	Prüfung YogalehrerIn Basic BDY	André Jannasch
J17-21	19.06.-21.06.26	Meditationsdidaktik	André Jannasch
J17-IW 2	26.07.-31.07.26 So-Fr (70UE)	Meditationswoche 2	André Jannasch
J17-22 J16-30	21.08.-23.08.26 (Fr-So)	Yogatherapie	André Jannasch
J17-23	25.09.-27.09.26	Korrekturen	Susanne Göbel
J17-24 J16-31	03.10.-04.10.26 (Sa-So)	Anusara-Yoga	Yvonne Berger
J17-25 J16-32	07.11.-08.11.26 (Sa-So)	Tantra	Ananda Leone
J17-26 J16-33	05.12.-06.12.26 (Sa-So)	Anatomie des Hatha-Yoga 1	André Jannasch

Seminare „Jahresgruppe Innenwelten“

Datum	Thema	DozentInnen
03.01.26 (Sa 9-18 Uhr)	Prozesstag: Holotropes Atmen	André Jannasch
10.01.26 (Sa 9-18 Uhr)	Prozesstag: Holotropes Atmen	André Jannasch
31.01.-01.02.26 (Sa 9-18 & So 9-13 Uhr)	Innere Personen: Aufstellungen des inneren Teams	André Jannasch
21.03.26 (Sa 9-18 Uhr)	Innere Personen: Antreiber und Kritiker	André Jannasch
25.04.26 (Sa 9-18 Uhr)	Lebensskript (tiefeliegende Haltungen der Psyche)	André Jannasch
16.05.26 (Sa 9-18 Uhr)	Prozesstag: Entheogene Reisen	André Jannasch
06.06.26 (Sa 9-18 Uhr)	Träume verstehen (Anschließend Übungscalls möglich)	André Jannasch
11.07.26 (Sa 9-18 Uhr)	Prozesstag: Inventur Innenwelten	André Jannasch
26.07.-31.08.26 So-Fr (60UE)	Intensivwoche Meditation (J17) (optional)	André Jannasch
05.09.26 (Sa 9-18 Uhr)	Prozesstag: (Schwerpunkt noch offen)	André Jannasch
12.10.-16.10.26 Mo-Fr (60UE)	Intensivwoche Bonus (optional)	André Jannasch
21.11.26 (Sa 09-18 Uhr)	Prozesstag: (Schwerpunkt noch offen)	
19.12.26 (Sa 09-18 Uhr)	Systemische Aufstellungen: Innere-, aktuelle und Herkunftsfamilie	André Jannasch

Teilnahme kostenfrei für Teilnehmer der Ausbildung (auch Alumni)

Zeitplan 2026 – Lehrproben

Datum	Moderation
03.01.26	Susanne Göbel
24.01.26	Susan Grau
31.01.26	Susanne Göbel
14.03.26	André Jannasch
28.03.26	Susan Grau
25.04.26	Susanne Göbel
13.06.26	André Jannasch
2. Halbjahr 26	weitere Termine nach Bedarf.

Organisatorisches

Zeit: 09:00 bis ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: www.yoga-jena.de/ oder via App

Skript: Bitte eine Woche im Voraus an den/die Moderation senden (Post oder PDF)

Rücktritt: Bitte plant Euch die Termine langfristig ein. Kurzfristige Absagen führen zu Schwierigkeiten bei der Organisation und sind für alle Beteiligten ärgerlich. Ersatzteilnehmer können benannt werden.

Externe LP: <https://www.yoga.de/weiterbildung/event/themenkreis/externe-lehrproben>